

Nah&Frisch

Persönlich
für uns da!

Zugestellt durch Post.at
An einen Haushalt.



bis zu
-50%

Die besten Angebote
für die Fastenzeit!



Jetzt auch alle Angebote
auf WhatsApp!



**Haubis
Dinkelweckerl**

80 g-Stk., statt 1.39
Nur in Geschäften mit
Haubis-Backstation erhältlich.

28% billiger

0⁹⁹

(100 g = 1,24)

**Bananen
Premium**

Ursprung: Mittelamerika
Kl. 1, per kg
statt 2.69



33% billiger

1⁷⁹



**Danone
Activia**

versch. Sorten
4x115 g-Pkg.
statt 2.79

17% billiger

2²⁹

(100 g = 0,50)



**Nöm
Fasten Joghurt drink**

versch. Sorten
500 g-Flasche
statt 2.09

23% billiger

1⁵⁹

(100 g = 0,32)

**PREIS
HIT !**



Saint Albray

6x30 g-Pkg.
statt 5.19

**42%
billiger**

2⁹⁹

(100 g = 1,66)

**PREIS
HIT !**



**SalzburgMilch
Almkönig**

45% F.i.T.
in Bedienung per 100 g
statt 2.89

44% billiger

1⁵⁹

(100 g = 1,14)



**Schlierbacher
Bio Schlosskäse**

2x62,5 g-Pkg.
statt 3.39

26% billiger

2⁴⁹

(100 g = 1,99)



**Philadelphia
Frischkäse**

versch. Sorten
175 g-Becher
statt 2.75

**27%
billiger**

1⁹⁹

(100 g = 1,14)



**Warhanek
Russen**

0,5 l-Glas
statt 6.49

23% billiger

4⁹⁹

(1 l = 9,98)



**Warhanek
Gabelroller**

versch. Sorten
200 g-Glas
statt 4.29

30% billiger

2⁹⁹

(100 g = 1,50)



**Wojnar's
Heringssalat**

180 g-Becher
statt 2.99

**26%
billiger**

2¹⁹

(100 g = 1,22)

**PREIS
HIT !**



**Tante Fanny
Strudel- oder
Blätterteig**

120-300 g-Pkg.
statt 2.19

**31%
billiger**

1⁴⁹

(100 g = 0,50-1,24)

**PREIS
HIT!**

**Iglo
Naturgemüse
Kleinpackung**

versch. Sorten
330-450 g-Pkg., statt 4.19
Niedrigster 30-Tage-Preis: 2,79



**Günstiger!
Ab 2
Pkg. je**

2⁷⁹

(100 g = 0,62-0,85)

**iglo
Scholle oder
Polardorsch**

versch. Sorten
225-400 g-Pkg.
statt 9.99



**Günstiger!
Ab 2
Pkg. je**

6⁹⁹

(100 g = 1,75-3,11)



**Berger
Putenschinken
geschnitten**

100 g-Pkg.
statt 2.99

**Günstiger!
Ab 2
Pkg. je**

2¹⁹

**PREIS
HIT!**

**Wiesbauer
Putenschinken**

in Bedienung per 100 g
statt 2.99



**aus'm
Land**



**33%
billiger**

1⁹⁹

**aus'm
Land**



**Moser
Schwarze Pute
geräuchert**

in Bedienung per 100 g
statt 3.49

**34%
billiger**

2²⁹

**Jomo
Marmor- oder
Bauernguglhupf**

400 g-Pkg.
statt 3.59



**25%
billiger**

2⁶⁹

(100 g = 0,67)



**aus'm
Land**



**Haubis
Mehrkornspitz**

90 g-Stk.
statt 1.49
Nur in Geschäften mit
Haubis-Backstation erhältlich.

20% billiger

1¹⁹

(100 g = 1,32)

Nah&Frisch

Jetzt Unternehmer:in werden!

wir suchen
**SELBSTSTÄNDIGE
KAUFLER:IN**
für unsere

Nah&Frisch **Hybrid** Märkte in
3800 Göpfritz an der Wild
3473 Mühlbach
3862 Eisgarn
3744 Klein Meisdorf



Nah&Frisch Märkte in
2191 Schrick
3231 St. Margarethen an der Sierning
3211 Loich
2024 Mailberg
3462 Absdorf

WARUM SIE BEI UNS RICHTIG SIND:

- Familienfreundliche Arbeitszeiten
- Modernes und etabliertes Verkaufskonzept
- Professionelle Beratung und betriebswirtschaftliche Unterstützung
- Begleitung bei Ergebnisplanung und Finanzierung
- Innovatives, kundenorientiertes Sortiment
- Umfassende Einschulung für Sie und Ihr Team
- Kontinuierliche Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Nationales Marketing- und Werbekonzept als starke Basis für Ihren Erfolg

WAS SIE ALS GESCHÄFTSPARTNER:IN AUSMACHT:

- Berufserfahrung im Handel
- Unternehmerische Denkweise
- Leidenschaft für Lebensmittel und den Verkauf
- Freude am Kundenkontakt
- Regionale Verbundenheit
- Führungserfahrung

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

Julius Kiennast
Lebensmittelgroßhandels
GmbH
Standortentwicklung
Wienerstraße 635
3571 Gars am Kamp
02985/30 200 6007
karriere@kiennast.at
www.kiennast.at



KIENNAST
HANDELSHAUS SEIT 1585



**Axe
Deo**

versch. Sorten
150 ml-Flasche
statt 5.99

25% billiger

4⁴⁹

(100 ml = 2,99)



**Axe
Duschgel**

versch. Sorten
250 ml-Flasche
statt 4.19

23% billiger

3¹⁹

(100 ml = 1,28)



**Claro
Tabs**

versch. Sorten
30-40er
statt 7.69

**22%
billiger**

5⁹⁹

(1 Tab = 0,15-0,20)



**Jeden Tag
Toilettenpapier**

3-lagig
10er
statt 4.39

**Günstiger!
Ab 2
Pkg. je**

3⁹⁹

**PREIS
HIT**



**Felix
Frischebeutel**

versch. Sorten
12x85 g-Pkg.
statt 7.49

**Günstiger!
Ab 2
Pkg. je**

4⁴⁹

(100 g = 0,44)



Kellogg's Cerealien

versch. Sorten
375-500 g-Pkg.

Alle Kellogg's Cerealien

25% billiger



Rio Mare Thunfisch oder Insalatissime

versch. Sorten
160 g-Dose
statt 3.99

17% billiger

3²⁹

(100 g = 2,06)

aus'm Land



Jeden Tag Heringsfilets in Tomatensauce

200 g-Dose

1⁷⁹

(100 g = 0,90)

aus'm Land



Jeden Tag Spaghetti

1 kg-Pkg.

2⁴⁹



Bonduelle Gemüsekonserven

versch. Sorten
425 ml-Dose
statt 2.49

20% billiger

1⁹⁹

(100 ml = 0,47)



Ebly Sonnenweizen

500 g-Pkg.
statt 3.29

24% billiger

2⁴⁹

(1 kg = 4,98)



Knorr Goldaugen Rind-, Gemüse- oder Klare Suppen Würfel
126-138 g-Pkg., statt 2.29
Niedrigster 30-Tage-Preis: 1,59

30% billiger

1⁵⁹

(100 g = 1,15-1,26)

PREIS HIT!

PREIS HIT!



Knorr Basis Produkte, Echt Natürlich oder Feinschmecker Saucen

versch. Sorten, statt 2.09

Günstiger! Ab 2 Beutel je

1²⁹

(100 g = 1,87-3,39)



Knorr Bitte zu Tisch! Suppen

versch. Sorten, statt 1.49
Niedrigster 30-Tage-Preis: 0,99

2+1 gratis

ab 3 Beutel je

0⁹⁹

(100 g = 1,71-2,06)

Knorr. Gutes, einfach köstlich!

**PREIS
HIT !**



**Willi Dungl
Tee**

versch. Sorten
20 Btl.
statt 4.79

**1 + 1
gratis**

ab 2 Pkg. je

2³⁹

(1 Btl. = 0,12)



**Meinl
Präsident**

versch. Sorten
500 g-Pkg.
statt 13.29

24% billiger

9⁹⁹

(1 kg = 19,98)

**PREIS
HIT !**



**Bahlsen
Messino**

versch. Sorten
125 g-Pkg.
statt 4.19

Günstiger!

**Ab 2
Pkg. je**

2¹⁹

(100 g = 1,75)



**Kinder
Bueno**

129 g-Pkg.
3er
statt 3.09

19% billiger

2⁴⁹

(100 g = 1,93)



**M&M's
oder Maltesers**

versch. Sorten
128-150 g-Pkg.
statt 3.29

**27%
billiger**

2³⁹

(100 g = 1,59-1,87)



**Kelly's
Rustikale
Erdäpfelchips**

110 g-Pkg.
statt 2.49

**20%
billiger**

1⁹⁹

(100 g = 1,81)



**Kelly's
Zirkusräder,
Sing Sing
oder Pep Smoky**

80 g-Pkg.
statt 2.59

**38%
billiger**

1⁵⁹

(100 g = 1,99)

**PREIS
HIT !**



**WaldQuelle
Frucht**

versch. Sorten
1 l-Flasche
statt 1.39

**Günstiger!
Ab 6
Flaschen je**

079



Hohes C

versch. Sorten
0,75 l-Flasche
statt 2.69

29% billiger

189

(1 l = 2,52)

**Römerquelle
Mineralwasser
Splitbox**

12x1 l-Flasche
statt 11.40



**27%
billiger**

828



**Pago
Fruchtig**

versch. Sorten
1 l-Pkg.
statt 2.99

**Günstiger!
Ab 2
Pkg. je**

229



**Yo
Sirupe**

versch. Sorten
0,7 l-Flasche
statt 3.99

**Günstiger!
Ab 2
Flaschen je**

299

(1 l = 4,27)

**PREIS
HIT !**



**Kaiser
Fasstyp**

20x0,5 l-MW-Flasche
exkl. Pfand, statt 25.40

Niedrigster 30-Tage-Preis: 14,80

37% billiger

1580

(0,5 l = 0,79)

**PREIS
HIT !**



**Stiegl
Goldbräu
oder Hell**

0,5 l-Dose
statt 1.69

**4+2
gratis**

ab 6 Dosen je

112

(1 l = 2,24)



Das Österreichische Umweltzeichen
für Druckerzeugnisse, UZ 24, UW 686
Ferdinand Berger & Söhne GmbH.



PEFC/06-39-01

Nah&Frisch



**Puten Schnitzel
geschnitten**

2 Stk./3 Stk./5 Stk.-Pkg.
per kg statt 23.99
Nur in fleischführenden Geschäften erhältlich.

**29%
billiger**

16⁹⁹



**Surschopf
vom GENUSS Schwein**

per kg
statt 12.49
Nur in fleischführenden Geschäften erhältlich.

**28%
billiger**

8⁹⁹



**Backhendlteller
vom GENUSS Huhn**

ca. 1.000 g-Tasse
per kg statt 11.99
Nur in fleischführenden Geschäften erhältlich.

**33%
billiger**

7⁹⁹



**Eisvogel
Forelle ganz**

ca. 250 g-Tasse
per 100 g statt 1.69

**11%
billiger**

1⁴⁹

**Sorger
Kaminwurzler**

versch. Sorten
150 g-Pkg.
statt 4.49



**33%
billiger**

2⁹⁹

(100 g = 1,99)

Obst- und Gemüseartikel gültig bis Sa. 21.02.2026



Apfelmix

Ursprung: Österreich
Kl. 1, 700 g-Tasse
statt 2.79

35% billiger

1⁷⁹

(1 kg = 2,56)



Häuptelsalat

Ursprung: Italien
Kl. 1, per Stk.
statt 2.29

34% billiger

1⁴⁹



Spitzpaprika rot

Kl. 1
250 g-Pkg.
statt 4.39

31% billiger

2⁹⁹

(100 g = 1,20)