

# Nah&Frisch

Persönlich  
für uns da!

Deutschland durch Post.at  
An einen Haushalt.



Jetzt auch alle Angebote  
auf WhatsApp!



Frankenmarkter  
Mineralwasser

**3 + 3  
gratis**

ab 6 Fl. je

**0 37**

1 l = 0.25

verschiedene Sorten  
1,5 l  
statt 1 Fl. um 0.75



Hohes C  
All in One

**2 + 1  
gratis**

ab 3 Fl. je

**1 99**

1 l = 2.34

verschiedene Sorten  
0.85 l  
statt 1 Fl. um 2.99



Coca-Cola,  
Fanta, Sprite oder  
Mezzo Mix

**28%  
billiger!**

**1 79**

1 l = 1.33

verschiedene Sorten  
1,5 l  
statt 1 Fl. um 2.49



natürlich für uns  
Bio Kornspitz oder  
Bio Salzstangerl

**30%  
billiger!**  
ab 2 Stk. je

**0 69**

Stk.  
statt 1 Stk. um 0.99  
Niedrigster 30-Tage-Preis: 0.59



Lorenz Crunchips  
oder X-Cut Chips

**35%  
billiger!**

**1 99**

verschiedene Sorten  
130 g / 150 g, statt 3.09  
100 g = 1.53 / 1.33  
Niedrigster 30-Tage-Preis: 2.99



Dr. Oetker  
Ristorante

**2 + 1  
gratis**

**2 86**

1 kg = 7.33 - 8.94

verschiedene Sorten  
320 g - 390 g  
statt 1 Pkg. um 4.29

# Produzent aus'm Land



aus'm  
Land



**Sorger  
Schwarzwälder**

in Bedienung

100 g  
statt 2.99  
Niedrigster 30-Tage-  
Preis: 2.39

20% billiger

**2.39**



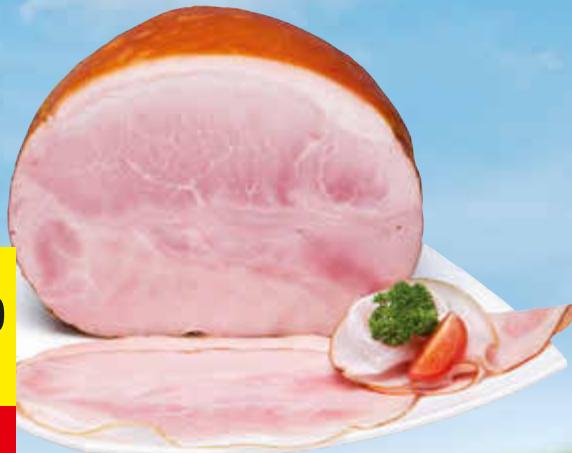
aus'm  
Land

**Schirnhofer  
Gourmetschinken**

in Bedienung  
100 g  
statt 2.89

**34%  
billiger!**

**1.89**



**OM Bergbauern  
Teebutter**

aus Sübrahm  
250 g  
statt 1 Stk. um 3.09

**22%  
billiger!**  
ab 2 Stk. je

**2.39**

1kg = 9.56

Nur in Premium Fleisch  
führenden Geschäften  
erhältlich!



Nur in Premium Fleisch  
führenden Geschäften  
erhältlich!



**Karreebraten  
mit Schwarze vom  
Premium Schwein**

per kg  
statt 11.99

Sie sparen 3.00

**8,99**

**Gulaschfleisch  
vom Premium  
Rind**

Für ein feuriges Gulasch.  
per kg, statt 18.99  
Niedrigster 30-Tage-Preis: 15.99

Sie sparen 3.00

**15,99**



**Staudinger  
Holzofen Leberkäse**

in Bedienung,  
verschiedene Sorten  
100 g, statt 1.99

**1,69**

**Putenbrust**

in Selbstbedienung  
per kg, statt 12.99  
Niedrigster 30-Tage-Preis: 9.99

**10,99**



**Handl Bauchspeek  
geschnitten**

in Selbstbedienung  
100 g  
statt 4.19

28% billiger  
**2,99**

**Landhof  
Cabanossi**

in Selbstbedienung  
300 g  
statt 5.19

23% billiger  
**3,99**

1 kg = 13.30



**Schärdinger  
Bergbaron  
45% F.I.T.**

in Bedienung  
mild, feiner Geschmack  
100 g, statt 2.59

**42%  
billiger!**

**1,49**



**Wojnar  
Tramezzini**

verschiedene Sorten  
150 g  
statt 2.49

20% billiger  
**1,99**

1 kg = 13.27



**LEICHT&CROSS  
UND VEGAN**



**Leicht & Cross**

verschiedene Sorten  
125 g, statt 1.99  
Niedrigster 30-Tage-Preis: 1.49

25% billiger

**1,49**

100 g = 1.19



\*LEICHT nimmt auf die luftige Beschaffenheit  
Bezug, die Produkte sind nicht energiereduziert



[www.leicht-und-cross.de](http://www.leicht-und-cross.de)



**-25%**

Rabatt auf alle\*  
Efko Produkte

\*ausgenommen  
Frische-Artikel



**Farina  
Weizenmehl**

verschiedene Sorten

1 kg, statt 1.89

Niedrigster 30-Tage-Preis: 1.39

26% billiger

**1 39**



**28%  
billiger!**  
ab 2 Btl. je

**0 99**

**Haas Pudding**

verschiedene Sorten  
3er-Pkg.  
statt 1 Btl. um 1.39



**Barilla Sugo**

verschiedene Sorten  
400 g  
statt 3.89

25% billiger

**2 89**

1 kg = 7.23

**Recheis  
Goldmarke,  
Vollkorn oder  
Dinkel Teigware**



23% billiger

**1 99**

verschiedene Sorten  
400 g / 500 g, statt 2.59  
Niedrigster 30-Tage-Preis: 1.99

1 kg = 4.98 / 3.98



**30%  
billiger!**

**2 29**

**Woerle Toast- oder  
Burgerscheiben**

verschiedene Sorten  
200 g - 250 g  
statt 3.29



**Danone Actimel**

verschiedene Sorten  
6 x 100ml  
statt 3.09

25% billiger

**2 29**

1 l = 3.82

**Danone  
Dany Sahne**

verschiedene Sorten  
190 g  
statt 1 Stk. um 1.19

**25%  
billiger!**  
ab 2 Stk. je

**0 89**

1 kg = 4.68



**Iglo  
Rotkraut 450g,  
Cremespinat vegan  
450g, Cremespinat  
600g, Blattspinat  
400g oder Gemüse-  
Reindl 450g**

ab 2 Pkg. je

**2 99**

verschiedene Sorten  
400 g - 600 g  
statt 1 Pkg. um 3.99 / 4.19



**Iglo  
Fischstäbchen  
364g/450g  
oder Knusper  
Abenteuer**

verschiedene Sorten  
352 g - 450 g, statt 1 Pkg. um 6.69  
Niedrigster 30-Tage-Preis: 4.49

**35%  
billiger!**  
ab 2 Pkg. je

**4 29**

1 kg = 9.53 - 12.19

**Mehr  
wert.**



**Schärdinger  
Bergbauern  
Fruchtjoghurt  
im Glas**

verschiedene Sorten  
450 g  
statt 2.25

**33%  
billiger!**  
**1 49**

1 kg = 3.31

# Monats-Tiefpreise!

Gültig von 28.01. bis 24.02.2026



**Schärdinger  
Geheimratskäse  
45% F.i.T.**

240 g  
statt 3.49

**2,99**

1 kg = 12.46



**Römerquelle  
Mineralwasser**

verschiedene Sorten  
1,5 l  
statt 1 Fl. um 0.99

**ab 6 Fl. je  
0,69**

1 l = 0.46



**Jacobs Tassimo**

verschiedene Sorten  
8er - 21er-Pkg.  
statt 8.29

**27% billiger  
5,99**

1 Stk. = 0.29 - 0.75



PRODUKT



**Iglo Germknödel,  
Mohn- und  
Nussnuddeln oder  
Milchrahmstrudel**

400 g - 500 g  
statt 5.29

**24% billiger  
3,99**

1 kg = 7.98 - 9.97

Niedrigster 30-Tage-Preis: 3.79



**Knorr Meister-  
kessel Suppe**

verschiedene Sorten  
500 g, statt 1 Dose um 3.99  
Niedrigster 30-Tage-Preis: 2.99

**25%  
billiger!  
ab 2 Dosen je  
2,99**

1 kg = 5.98



**Lindt Mini Pralines**

100 g  
statt 6.79

**5,79**



**Kupferberg Gold  
Sekt**

Trocken  
0,75 l  
statt 1 Fl. um 6.99

**1 + 1  
gratis**

ab 2 Fl. je

**3,49**

1 l = 4.65



**Omo  
Pulver oder Gel**

verschiedene Sorten  
40 WG / 35 WG, statt 13.99  
Niedrigster 30-Tage-Preis: 8.99

**Sie sparen 5.00**

**8,99**

1 WG = 0.26 / 0.22



**Feh Taschentücher**

verschiedene Sorten  
15 x 9 oder Box 100er  
statt 4.49, Niedrigster 30-Tage-Preis: 3.29

**22% billiger  
3,49**

## Extra-Prozente der Woche auf alkoholfreie Getränke



**Happy Day**  
Apfelsaft oder  
Multivitaminsaft

verschiedene Sorten  
1 l  
statt 1 Pkg. um 2.89

**31%  
billiger!**  
ab 2 Pkg. je

**1 99**

**Red Bull**  
Energy Drink oder  
The ORGANICS  
by Red Bull

verschiedene Sorten  
250 ml/330 ml, statt 1 Dose um 1.75  
Niedrigster 30-Tage-Preis: 0.99

**20%  
billiger!**  
ab 6 Dosen je

**1 39**

**Schweppes**

verschiedene Sorten  
1,25 l  
statt 1 Fl. um 2.59

**23%  
billiger!**  
ab 2 Fl. je

**1 99**

1 l = 1.59



**Gösser**  
Märzen, Biostoff,  
NaturRadler oder  
NaturGold

0,5 l-Dose  
statt 1 Dose um 1.66

**46%  
billiger!**  
ab 6 Dosen je

**0 89**



**Storch Weine**

verschiedene Sorten  
Burgenland  
0,75 l, statt 7.49

**20% billiger**

**5 99**

1 l = 7.99

**Jim Beam**  
Kentucky Straight  
Bourbon Whiskey

40% vol.  
0,7 l  
statt 19.49

Sie sparen 4.50

**14 99**

1 l = 21.41



**Gösser Märzen**  
Kiste

20 x 0,5 l-MEHRWEG-Fl.  
statt 28.80  
Niedrigster 30-Tage-Preis: 15.80

**12.00  
sparen!**

**16 80**

**Ferrero**  
Rocher 30er

375 g  
statt 9.69

**8 49**

100 g = 2.26



**Ferrero**  
Küsschen 20er

verschiedene Sorten  
172 g / 178 g  
statt 4.89

**4 29**

100 g = 2.41 / 2.49



**Mentadent Zahnpasta  
oder Zahnbürste  
Tecnic medium**

verschiedene Sorten  
75 ml / 1 Stk.  
statt 2.39/1.99

**1 49**

100 ml = 1.99



**Ariel Pulver,  
Gel oder Pods**

verschiedene Sorten  
19 WG - 25 WG, statt 12.99  
Niedrigster 30-Tage-Preis: 7.49

Sie sparen 3.00

**9 99**



**Sheba  
Frischebeutel,  
Fresh&Fine oder  
Fresh Cuisine**

verschiedene Sorten  
4 x 85 g / 6 x 50 g  
statt 4.69

25% billiger

**3 49**

100 g = 1.16 / 1.03



**Glem Vital  
Shampoo oder Balsam**

verschiedene Sorten  
350 ml / 250 ml  
statt 1 Fl. um 3.79



**34%**  
billiger!  
ab 2 Fl. je

**2 49**

100 ml = 1.00 / 0.71



**Whiskas Katzenfutter  
trocken**

verschiedene Sorten  
950 g  
statt 5.99

**4 89**

1 kg = 5.15



**Teekanne  
Früchtegarten**

verschiedene Sorten  
18er- / 20er-Pkg  
statt 1 Pkg. um 3.79

**36%**  
billiger!  
ab 2 Pkg. je

**2 39**

1 Stk. = 0.12 / 0.13



**Benco Trinkkakao**

500 g  
statt 5.99  
Niedrigster 30-Tage-Preis: 4.49

**4 99**

1 kg = 9.98



**Hornig Spezial**

ganze Bohne  
oder gemahlen, 500 g  
statt 1 Pkg. um 15.99

**1 + 1  
gratis**

**7 99**

1 kg = 15.98



**Darbo Konfitüre**

verschiedene Sorten  
400 g / 450 g

**3 69**

100 g = 0.92 / 0.82



**Tuc Cracker**

verschiedene Sorten  
100 g  
statt 2.29

**34%**  
billiger!

**1 49**



**Milka Riegel  
Multipack  
3er/4er/5er**

verschiedene Sorten  
Pkg.  
statt 1 Pkg. um 3.49

**28%**  
billiger!  
ab 2 Pkg. je

**2 49**

