

Nah&Frisch

Persönlich
für uns da!

Deutschland durch Post.at
An einen Haushalt.



Nah
is
guat!

NACHHALTIG
HANDELN!



Jetzt auch alle Angebote
auf WhatsApp!



Frankenmarkter
Mineralwasser

3 + 3
gratis

ab 6 Fl. je

0 37

1 l = 0.25

verschiedene Sorten
1,5 l
statt 1 Fl. um 0.75



Hohes C
All in One

2 + 1
gratis

ab 3 Fl. je

1 99

1 l = 2.34

verschiedene Sorten
0.85 l
statt 1 Fl. um 2.99



Coca-Cola,
Fanta, Sprite oder
Mezzo Mix

28%
billiger!

1 79

1 l = 1.33

verschiedene Sorten
1,5 l
statt 1 Fl. um 2.49



natürlich für uns
Bio Kornspitz oder
Bio Salzstangerl

30%
billiger!

ab 2 Stk. je

0 69

Stk.
statt 1 Stk. um 0.99
Niedrigster 30-Tage-Preis: 0.59



Lorenz Crunchips
oder X-Cut Chips

35%
billiger!

1 99

verschiedene Sorten
130 g / 150 g, statt 3.09
100 g = 1.53 / 1.33
Niedrigster 30-Tage-Preis: 2.99



Dr. Oetker
Ristorante

2 + 1
gratis

2 86

verschiedene Sorten
320 g - 390 g
statt 1 Pkg. um 4.29

1 kg = 7.33 - 8.94

Produzent aus'm Land



Berger
Römerschinken
in Bedienung
100 g
statt 2.99

36%
billiger!

1 89

Reiter
Schwarzwalder

in Bedienung
100 g
statt 3.19
Niedrigster 30-Tage-
Preis: 2.39

REITER

GLÜCK ISST, WO IMMER DU BIST.

aus'm Land



25% billiger
2 39



Schärdinger
Teebutter
250 g
statt 1 Stk. um 2.89

24%
billiger!
ab 2 Stk. je

2 19

1kg = 8.76

Nur in Premium Fleisch
führenden Geschäften
erhältlich!



**Karreebraten
mit Schwarze vom
Premium Schwein**

per kg
statt 11.99

Sie sparen 3.00

8,99

Nur in Premium Fleisch
führenden Geschäften
erhältlich!



**Gulaschfleisch
vom Premium
Rind**

Für ein feuriges Gulasch.
per kg, statt 18.99
Niedrigster 30-Tage-Preis: 15.99

Sie sparen 3.00

15,99



**Staudinger
Holzofen Leberkäse**

in Bedienung,
verschiedene Sorten
100 g, statt 1.99

1,69

Putenbrust

in Selbstbedienung
per kg, statt 12.99
Niedrigster 30-Tage-Preis: 9.99

10,99



**Handl Bauchspeek
geschnitten**

in Selbstbedienung
100 g
statt 4.19

28% billiger
2,99

**Landhof
Cabanossi**

in Selbstbedienung
300 g
statt 5.19

23% billiger
3,99

1 kg = 13.30



**Schärdinger
Bergbaron
45% F.I.T.**

in Bedienung
mild, feiner Geschmack
100 g, statt 2.59

**42%
billiger!**

1,49



**Wojnar
Tramezzini**

verschiedene Sorten
150 g
statt 2.49

20% billiger
1,99

1 kg = 13.27



**LEICHT&CROSS
UND VEGAN**



Leicht & Cross

verschiedene Sorten
125 g, statt 1.99
Niedrigster 30-Tage-Preis: 1.49

25% billiger

1,49

100 g = 1.19



VEGAN

*LEICHT nimmt auf die luftige Beschaffenheit
Bezug, die Produkte sind nicht energiereduziert



www.leicht-und-cross.de



-25%

Rabatt auf alle*
Efko Produkte

*ausgenommen
Frische-Artikel



Küchenperle
Weizenmehl

verschiedene Sorten
1 kg, statt 1.89
Niedrigster 30-Tage-Preis: 1.39

26% billiger

1 39



**28%
billiger!**
ab 2 Btl. je

0 99

Haas Pudding

verschiedene Sorten
3er-Pkg.
statt 1 Btl. um 1.39



Barilla Sugo

verschiedene Sorten
400 g
statt 3.89

25% billiger

2 89

1 kg = 7.23



**30%
billiger!**

2 29

Woerle Toast- oder
Burgerscheiben

verschiedene Sorten
200 g - 250 g
statt 3.29



Danone Actimel

verschiedene Sorten
6 x 100ml
statt 3.09

25% billiger

2 29

1 l = 3.82



Danone
Dany Sahne

verschiedene Sorten
190 g
statt 1 Stk. um 1.19

**25%
billiger!**
ab 2 Stk. je

0 89

1 kg = 4.68



Iglo
Rotkraut 450g,
Cremespinat vegan
450g, Cremespinat
600g, Blattspinat
400g oder Gemüse-
Reindl 450g

ab 2 Pkg. je

2 99

verschiedene Sorten
400 g - 600 g
statt 1 Pkg. um 3.99 / 4.19

1 kg = 4.98 - 7.48



Iglo
Fischstäbchen
364g/450g
oder Knusper
Abenteuer

verschiedene Sorten
352 g - 450 g, statt 1 Pkg. um 6.69
Niedrigster 30-Tage-Preis: 4.49

**35%
billiger!**
ab 2 Pkg. je

4 29

1 kg = 9.53 - 12.19



Schärdinger
Bergbauern
Fruchtjoghurt
im Glas

verschiedene Sorten
450 g
statt 2.25

**33%
billiger!**

1 49

1 kg = 3.31

Monats-Tiefpreise!

Gültig von 28.01. bis 24.02.2026



**Schärdinger
Geheimratskäse**
45% F.i.T.

240 g
statt 3.49

2,99

1 kg = 12.46



**Römerquelle
Mineralwasser**

verschiedene Sorten
1,5 l
statt 1 Fl. um 0.99

**ab 6 Fl. je
0,69**

1 l = 0.46



Jacobs Tassimo

verschiedene Sorten
8er - 21er-Pkg.
statt 8.29

**27% billiger
5,99**

1 Stk. = 0.29 - 0.75



TIEFKÜHL
PRODUKT



**Iglo Germknödel,
Mohn- und
Nussnuddeln oder
Milchrahmstrudel**

400 g - 500 g
statt 5.29

**24% billiger
3,99**

1 kg = 7.98 - 9.97

Niedrigster 30-Tage-Preis: 3.79



**Knorr Meister-
kessel Suppe**

verschiedene Sorten
500 g, statt 1 Dose um 3.99
Niedrigster 30-Tage-Preis: 2.99

**25%
billiger!
ab 2 Dosen je
2,99**

1 kg = 5.98



Lindt Mini Pralines

100 g
statt 6.79

5,79



**Kupferberg Gold
Sekt**

Trocken
0,75 l
statt 1 Fl. um 6.99

**1 + 1
gratis**

ab 2 Fl. je

3,49

1 l = 4.65



**Omo
Pulver oder Gel**

verschiedene Sorten
40 WG / 35 WG, statt 13.99
Niedrigster 30-Tage-Preis: 8.99

Sie sparen 5.00

8,99

1 WG = 0.26 / 0.22



Feh Taschentücher

verschiedene Sorten
15 x 9 oder Box 100er
statt 4.49, Niedrigster 30-Tage-Preis: 3.29

**22% billiger
3,49**

Extra-Prozente der Woche auf alkoholfreie Getränke



Happy Day
Apfelsaft oder
Multivitaminsaft

verschiedene Sorten
1 l
statt 1 Pkg. um 2.89

**31%
billiger!**
ab 2 Pkg. je

1 99

Red Bull
Energy Drink oder
The ORGANICS
by Red Bull

verschiedene Sorten
250 ml/330 ml, statt 1 Dose um 1.75
Niedrigster 30-Tage-Preis: 0.99

**20%
billiger!**
ab 6 Dosen je

1 39

Schweppes

verschiedene Sorten
1,25 l
statt 1 Fl. um 2.59

**23%
billiger!**
ab 2 Fl. je

1 99

1 l = 1.59



Gösser
Märzen, Biostoff,
NaturRadler oder
NaturGold

0,5 l-Dose
statt 1 Dose um 1.66

**46%
billiger!**
ab 6 Dosen je

0 89



Storch Weine

verschiedene Sorten
Burgenland
0,75 l, statt 7.49

20% billiger

5 99

1 l = 7.99

Jim Beam
Kentucky Straight
Bourbon Whiskey

40% vol.
0,7 l
statt 19.49

Sie sparen 4.50

14 99

1 l = 21.41



Gösser Märzen
Kiste

20 x 0,5 l-MEHRWEG-Fl.
statt 28.80
Niedrigster 30-Tage-Preis: 15.80

**12.00
sparen!**

16 80

0,5 l = 0.84

Ferrero
Rocher 30er

375 g
statt 9.69

8 49

100 g = 2.26



Ferrero
Küsschen 20er

verschiedene Sorten
172 g / 178 g
statt 4.89

4 29

100 g = 2.41 / 2.49



**Mentadent Zahncreme
oder Zahnbürste
Tecnic medium**

verschiedene Sorten
75 ml / 1 Stk.
statt 2.39/1.99

1 49

100 ml = 1.99



**Ariel Pulver,
Gel oder Pods**

verschiedene Sorten
19 WG - 25 WG, statt 12.99
Niedrigster 30-Tage-Preis: 7.49

Sie sparen 3.00

9 99



**Sheba
Frischebeutel,
Fresh&Fine oder
Fresh Cuisine**

verschiedene Sorten
4 x 85 g / 6 x 50 g
statt 4.69

25% billiger

3 49

100 g = 1.16 / 1.03



**Glem Vital
Shampoo oder Balsam**

verschiedene Sorten
350 ml / 250 ml
statt 1 Fl. um 3.79

34%
billiger!
ab 2 Fl. je

2 49

100 ml = 1.00 / 0.71



**Whiskas Katzenfutter
trocken**

verschiedene Sorten
950 g
statt 5.99

4 89

1 kg = 5.15



**Teekanne
Früchtegarten**

verschiedene Sorten
18er- / 20er-Pkg
statt 1 Pkg. um 3.79

36%
billiger!
ab 2 Pkg. je

2 39

1 Stk. = 0.12 / 0.13



Benco Trinkkakao

500 g
statt 5.99
Niedrigster 30-Tage-Preis: 4.49

4 99

1 kg = 9.98



Hornig Spezial

ganze Bohne
oder gemahlen, 500 g
statt 1 Pkg. um 15.99

**1 + 1
gratis**

7 99

1 kg = 15.98



Darbo Konfitüre

verschiedene Sorten
400 g / 450 g

3 69

100 g = 0.92 / 0.82



Tuc Cracker

verschiedene Sorten
100 g
statt 2.29

34%
billiger!

1 49



**Milka Riegel
Multipack
3er/4er/5er**

verschiedene Sorten
Pkg.
statt 1 Pkg. um 3.49

28%
billiger!
ab 2 Pkg. je

2 49

