

Nah&Frisch

Persönlich
für uns da!

Zugestellt durch Post.at
An einen Haushalt.



bis zu
-50%

So fängt der Tag gut an!



Jetzt auch alle Angebote
auf WhatsApp!

Haubis
In der Familie.
Seit 1902.

aus'm
Land

**Haubis
Bio Kornspitz
oder Salzstangerl**

76-85 g-Stk., statt 0.99
Nur in Geschäften mit
Haubis-Backstation erhältlich.
Niedrigster 30-Tage-Preis: 0,59

**Günstiger!
Ab 2 Stk. je**

0⁶⁹

(100 g = 0,73-0,91)

**Berger
Frühstücksschinken**

in Bedienung per 100 g
statt 2.59

23% billiger

1⁹⁹



aus'm
Land

**Nöm
Österreichische
Teebutter in Silberfolie**

250 g-Ziegel
statt 3.19

12% billiger

2⁷⁹

(100 g = 1,12)



**Danone
Actimel Drink**

versch. Sorten
6 x 100 g-Pkg.
statt 2.99

23% billiger

2²⁹

(100 g = 0,38)

**PREIS
BREMSE**



**Schäringer
Geheimratskäse**

240 g-Pkg.
statt 3.99

**25%
billiger**
2⁹⁹

(100 g = 1,25)



**Haubis
Spinat-Fetazwirbel**

130 g-Stk.
statt 2.19
Nur in Geschäften mit
Haubis-Backstation erhältlich.

22% billiger
1⁶⁹

(100 g = 1,30)



**Schäringer
Streichgenuss**

versch. Sorten
200 g-Becher
statt 2.89

**13%
billiger**
2⁴⁹

(100 g = 1,25)



**Jomo
Rouladen**

versch. Sorten
300 g-Pkg.
statt 3.09

**25%
billiger**
2²⁹

(100 g = 0,76)



**Nöm
Cremix**

versch. Sorten
180 g-Becher
statt 1.07

**26%
billiger**
0⁷⁹

(100 g = 0,44)

**PREIS
HIT**



**Schäringer
Berghof
Fruchtojoghurt**

versch. Sorten
450 g-MW-Glas
statt 2.65

**40%
billiger**
1⁵⁹

(100 g = 0,35)



**Schäringer
Kefir 3,6%**

180 g-Becher
statt 0.75

21% billiger
0⁵⁹

(100 g = 0,33)

**PREIS
HIT!**



iglo
Knusper Abenteuer,
Fisch- oder
Backfischstäbchen

versch. Sorten
352-450 g-Pkg.
statt 6.49



**Günstiger!
Ab 2
Pkg. je**

4²⁹

(100 g = 0,95-1,22)



**Jeden Tag
Speckwürfel**

2 x 100 g-Pkg.



4³⁹

(100 g = 2,20)

iglo
Gemüse-Reindl,
Rotkraut oder Spinat

versch. Sorten
400-600 g-Pkg.
statt 4.19



**Günstiger!
Ab 2
Pkg. je**

2⁹⁹

(1 kg = 4,82-7,23)

**Loidl
Breakfast
Bacon
geschnitten**

75 g-Pkg.
statt 2.89



13% billiger

2⁴⁹

(100 g = 3,32)



**Wiesbauer
Frühstücksaufschnitt**

150 g-Pkg.
statt 3.99



**25%
billiger**

2⁹⁹

(100 g = 1,99)

**Eier
Bodenhaltung**

Größe M
6 Stk.-Pkg.
statt 3.99



25% billiger

2⁹⁹

(1 Stk. = 0,50)



**Ölz
Buttertoast**

500 g-Pkg.
statt 3.89



**28%
billiger**

2⁷⁹

(1 kg = 5,58)

**Linnea
Räucherlachs
geschnitten**

150 g-Pkg.
statt 6.89



27% billiger

4⁹⁹

(100 g = 3,33)

Nah&Frisch

Nah&Frisch

Jetzt Unternehmer:in werden!

wir suchen
**SELBSTSTÄNDIGE
KAUFLER:IN**
für unsere

Nah&Frisch **Hybrid** Märkte in

3800 Göpfritz an der Wild

2084 Weitersfeld

3473 Mühlbach

3862 Eisgarn

Nah&Frisch Märkte in

2191 Schrick

3231 St. Margarethen an der Sierning

3211 Loich

3462 Absdorf



WARUM SIE BEI UNS RICHTIG SIND:

- Familienfreundliche Arbeitszeiten
- Modernes und etabliertes Verkaufskonzept
- Professionelle Beratung und betriebswirtschaftliche Unterstützung
- Begleitung bei Ergebnisplanung und Finanzierung
- Innovatives, kundenorientiertes Sortiment
- Umfassende Einschulung für Sie und Ihr Team
- Kontinuierliche Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Nationales Marketing- und Werbekonzept als starke Basis für Ihren Erfolg

**WAS SIE ALS GESCHÄFTSPARTNER:IN
AUSMACHT:**

- Berufserfahrung im Handel
- Unternehmerische Denkweise
- Leidenschaft für Lebensmittel und den Verkauf
- Freude am Kundenkontakt
- Regionale Verbundenheit
- Führungserfahrung

**HABEN WIR IHR
INTERESSE GEWECKT?**

Julius Kiennast
Lebensmittelgroßhandels
GmbH
Claudia Wieland
Wienerstraße 635
3571 Gars am Kamp
02985/30 200 6007
karriere@kiennast.at
www.kiennast.at



KIENNAST
— HANDELSHAUS SEIT 1585 —

**PREIS
HIT!**

**Glem Vital
Shampoo
oder Balsam**

versch. Sorten
250-350 ml-Flasche
statt 3.79



**Günstiger!
Ab 2
Flaschen je**

2⁴⁹

(100 ml = 0,71-1,00)



Ariel

versch. Sorten
19-36 WG, statt 12.99
Niedrigster 30-Tage-Preis: 7,49

**23%
billiger**

9⁹⁹

(1 WG = 0,28-0,53)

**Mentadent
Zahncreme
Basis
75 ml oder
Zahnbürste
Tecnic 3**



34% billiger

1⁴⁹

(100 ml = 1,99)

versch. Sorten
statt 2.29

**PREIS
BREMSE**



**Feh
Taschentücher**

27% billiger

3⁴⁹

(1 Pkg. = 0,23)

15 x 9 Stk.-Pkg.
statt 4.79

**PREIS
BREMSE**



OMO

versch. Sorten
35-40 WG
statt 14.49

**37%
billiger**

8⁹⁹

(1 WG = 0,22-0,26)

**PREIS
BREMSE**

**Knorr
Meisterkessel
Dosensuppen**

versch. Sorten
500 g-Dose, statt 4.29
Niedrigster 30-Tage-Preis: 2,99



**Günstiger!
Ab 2
Dosen je**

2⁹⁹

(100 g = 0,60)

**Darbo
Naturrein
Konfitüren oder
Wildpreiselbeeren**

versch. Sorten
400-450 g-Pkg.
statt 4.39



**15%
billiger**

3⁶⁹

(100 g = 0,82-0,92)

**Recheis
Goldmarke**

versch. Sorten
400-500 g-Pkg., statt 2.69
Niedrigster 30-Tage-Preis: 1,99



26% billiger

1⁹⁹

(100 g = 0,40-0,50)

**Nestle
Cerealien**

versch. Sorten
300-375 g-Pkg.
statt 4.79



22% billiger

3⁶⁹

(100 g = 0,98-1,23)

**Dr. Oetker
Flana Pudding**

versch. Sorten
2er | 24-30 g-Pkg.
statt 2.19



31% billiger

1⁴⁹

(100 g = 4,97-6,21)

**PREIS
HIT**

**Hengstenberg
Gewürzgurken
oder Sticksi
Gurken Classic**

versch. Sorten
720 ml-Glas
statt 3.49



34% billiger

2²⁹

(1 l = 3,18)

**LEICHT
& CROSS**

LEICHT&CROSS
UND VEGAN



**25%
billiger**

1⁴⁹

(100 g = 1,19)

Leicht & Cross

versch. Sorten
125 g-Pkg.
statt 1.99



*LEICHT nimmt auf die luftige Beschaffenheit Bezug, die Produkte sind nicht energiereduziert



www.leicht-und-cross.de

**PREIS
HIT**



**Milka
Riegel Multipack**

versch. Sorten
4er | 5er | 148-185 g-Pkg.
statt 4.19

**Günstiger!
Ab 2
Pkg. je**

2⁴⁹

(100 g = 1,35-1,68)

**PREIS
HIT**



**Teekanne
Fruchtgarten Tee**

versch. Sorten
20 Btl., statt 3.99
Niedrigster 30-Tage-Preis: 2,39

**Günstiger!
Ab 2
Pkg. je**

2³⁹

(1 Btl. = 0,12)



**Benco
Power Plus**

500 g-Pkg.
statt 6.69

**25%
billiger**

4⁹⁹

(100 g = 1,00)

**PREIS
HIT**



**J. Hornig
Kaffee
Spezial Bohne
oder gemahlen**

500 g-Pkg.
statt 15.99

**1 + 1
gratis**

ab 2 Pkg. je

7⁹⁹

(1 kg = 15,98)

**PREIS
BREMSE**



**Lindt
Mini Pralines**

versch. Sorten
100 g-Pkg.
statt 8.79

34% billiger

5⁷⁹



Pringles

versch. Sorten
165 g-Pkg., statt 3.39
Niedrigster 30-Tage-Preis: 2,49

**26%
billiger**

2⁴⁹

(100 g = 1,51)

**Wick
Bonbons
ohne Zucker**

versch. Sorten
72 g-Pkg.
statt 2.59



**23%
billiger**

1⁹⁹

(100 g = 2,76)

**PREIS
HIT**



**Happy Day
100% Apfel-,
Multivitaminsaft
oder Sunshine**

versch. Sorten
1 l-Pkg.
statt 2.89

**Günstiger!
Ab 2
Pkg. je**

1⁹⁹



Schweppes

versch. Sorten
1,25 l-PET
statt 2.79

**28%
billiger**

1⁹⁹

(1 l = 1,59)

**PREIS
HIT**



**Vöslauer
Mineralwasser**

versch. Sorten
1,5 l-Flasche
statt 0.99

**4 + 2
gratis**

ab 6 Flaschen je

0⁶⁶

(1 l = 0,44)



**Spitz
Sirupe**

versch. Sorten
1,5 l-PET
statt 5.99

28% billiger

4²⁹

(1 l = 2,86)

**PREIS
BREMSE**



**Kupferberg
Sekt**

versch. Sorten
0,75 l-Flasche
statt 6.99

**Günstiger!
Ab 2
Flaschen je**

3⁴⁹

(1 l = 4,65)



**Storch
Weine**

versch. Sorten
0,75 l-Flasche
statt 7.79

**23%
billiger**

5⁹⁹

(1 l = 7,99)



**Wieselburger
Gold**

versch. Sorten
0,5 l-Dose
statt 1.52

**Günstiger!
Ab 6
Dosen je**

0⁹⁹

(1 l = 1,98)



**Zwettler
Export**

20 x 0,5 l-MW-Flasche
exkl. Pfand
statt 23.80

33% billiger

15⁸⁰

(0,5 l = 0,79)



Das Österreichische Umweltzeichen
für Druckerzeugnisse, UZ 24, UW 686
Ferdinand Berger & Söhne GmbH.



PEFC/06-39-01

Nah&Frisch



**Hühnerkeulen
Rouladen gewürzt
oder natur vom GENUSS Huhn**

2 Stk./8 Stk.
statt 16.99

Nur in fleischführenden Geschäften erhältlich.

**29%
billiger**

11⁹⁹



**Karree
vom GENUSS Schwein**

per kg
statt 11.49

Nur in fleischführenden Geschäften erhältlich.

**39%
billiger**

6⁹⁹



**Surschopf
vom GENUSS
Schwein**

per 800 g
statt 12.49

Nur in fleischführenden Geschäften erhältlich.

**36%
billiger**

7⁹⁹

(1 kg = 9,99)



**Sorger
Schwarzwälder**

in Bedienung per 100 g, statt 3.19
Niedrigster 30-Tage-Preis: 2,39

Nur in fleischführenden Geschäften erhältlich.

**25%
billiger**

2³⁹

Obst- und Gemüseartikel gültig bis Sa. 31.01.2026



BIO Zitronen

Kl. 2, 18 Stk.
statt 0.75

**33%
billiger**

0⁵⁰

(1 Stk. = 0,03)



BIO Rucola

Ursprung: Italien
Kl. 1, 100 g-Tasse
statt 2.69

**26%
billiger**

1⁹⁹



Zwiebel gelb

Ursprung: Österreich
Kl. 1, 1 kg-Netz
statt 2.49

**60%
billiger**

0⁹⁹



**Avocado
Essreif**

Ursprung: Israel
Kl. 1, per Stk.
statt 2.89

**31%
billiger**

1⁹⁹