

Nah&Frisch

Persönlich
für uns da!



Zugestellt durch Post.at
An einen Haushalt.

bis zu
-50%

Sparen macht froh!

Saftige
Blutorangen



27% billiger

1 89

Ursprung: Italien
Kl. 1, per Netz
statt 2.59

Wolf
Eigold
Teigwaren

versch. Sorten
500 g-Pkg.
statt 2.79



28% billiger

1 99

(1 kg = 3,98)

**PREIS
HIT !**



Woerle
Emmentaler

250 g-Pkg.
statt 5.59

37% billiger

3 49

(100 g = 1,40)

**PREIS
HIT !**



Wieselburger
Gold

20x0,5 l-MW-Flasche
exkl. Pfand
statt 25.40

41% billiger

14 80

(0,5 l = 0,74)

FÜR MEHR POWER



Proteinpower,
die schmeckt.

Proteine tragen zum Muskelaufbau bei.



nöm
PRO

versch. Sorten

Alle
nöm PRO
Produkte
25%
billiger

Dr. Oetker
High Protein
Pudding

400 g-Becher
statt 3,29

33%
billiger
2 19
(100 g = 0,55)

Haubis
Topfenkornweckerl

107 g-Stk., statt 1.49
Nur in Geschäften mit
Haubis-Backstation erhältlich.
Niedrigster 30-Tage-Preis: 0,99

2 + 1
gratis
ab 3 Stück je
0 99
(100 g = 0,93)



Haubis
Laugenstangerl

85 g-Stk., statt 0.99
Nur in Geschäften mit
Haubis-Backstation erhältlich.
Niedrigster 30-Tage-Preis: 0,66
(100 g = 0,93)



Alma
Rahm, Pikant
oder Sortiment

150 g-Pkg.
statt 3,59
Niedrigster 30-Tage-Preis: 2,19 (100 g = 1,46)

38% billiger
2 19

Thurner
Mohn- und
Nusskipferl gefüllt

200 g-Pkg.
statt 2,79
(100 g = 1,15)

17% billiger
2 29

**PREIS
HIT !**

Schärdinger
Moosbacher

45% F.i.T.
in Bedienung per 100 g
statt 2,79



39%
billiger

1 69

**PREIS
HIT !**



2 + 1
gratis
ab 3 Stück je

0 99



20% billiger
0 79

**PREIS
HIT!**



Iglo
Naturgemüse
Kleinpackungen

versch. Sorten
330-450 g-Pkg.
statt 4.19

Günstiger!
Ab 2
Pkg. je

2,79

(100 g = 0,62-0,85)

**PREIS
HIT!**



Radatz
Käsewurst
geschnitten

150 g-Pkg.
statt 3.29

**39%
billiger**

1,99

(1 kg = 13,27)

Greisinger
Alpenseer
rustikal

500 g-Pkg.
statt 8.89



*aus'm
Land*

**32%
billiger**

5,99

(1 kg = 11,98)

Radatz
Käsewurst

in Bedienung per 100 g
statt 2.49

**20%
billiger**

1,99

**PREIS
HIT!**

Neuburger
geschnitten

in Bedienung per 100 g oder 125 g-Pkg.
statt 2.45
Niedrigster 30-Tage-Preis: 1,89

*aus'm
Land*

**18%
billiger**

1,99

**28%
billiger**

1,99

Landhof
Burgschinken

in Bedienung per 100 g
statt 2.79



*aus'm
Land*



Milchschnitte

5 x 28 g-Pkg.
statt 2.39

**25%
billiger**

1,79

(100 g = 6,39)



Kaiser
Riesen-
Germknödel

560 g-Pkg.
statt 4.99

**Günstiger!
Ab 2
Pkg. je**

3,99

(1 kg = 7,13)

Nah&Frisch

Jetzt Unternehmer:in werden!

wir suchen

SELBSTSTÄNDIGE KAUFLEUTE

für unsere

Nah&Frisch Hybrid Märkte in

3800 Göpfritz an der Wild

2084 Weitersfeld

3473 Mühlbach

3862 Eisgraben

Nah&Frisch Märkte in

2191 Schrick

3231 St. Margarethen an der Sierning

3211 Loich

3462 Absdorf



WARUM SIE BEI UNS RICHTIG SIND:

- Familienfreundliche Arbeitszeiten
- Modernes und etabliertes Verkaufskonzept
- Professionelle Beratung und betriebswirtschaftliche Unterstützung
- Begleitung bei Ergebnisplanung und Finanzierung
- Innovatives, kundenorientiertes Sortiment
- Umfassende Einschulung für Sie und Ihr Team
- Kontinuierliche Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Nationales Marketing- und Werbekonzept als starke Basis für Ihren Erfolg

WAS SIE ALS GESCHÄFTSPARTNER:IN AUSMACHT:

- Berufserfahrung im Handel
- Unternehmerische Denkweise
- Leidenschaft für Lebensmittel und den Verkauf
- Freude am Kundenkontakt
- Regionale Verbundenheit
- Führungserfahrung

HABEN WIR IHR
INTERESSE GEWECKT?



Julius Kiennast
Lebensmittelgroßhandels
GmbH
Claudia Wieland
Wienerstraße 635
3571 Gars am Kamp
02985/30 200 6007
karriere@kiennast.at
www.kiennast.at

KIENNAST
HANDELSHAUS SEIT 1585

**PREIS
HIT !**



Persil

versch. Sorten
20-30 WG
statt 13.99

Günstiger!
Ab 2
Stk. je

7,49

(1 WG = 0,25-0,37)

**PREIS
HIT !**



Somat
XXL

versch. Sorten
40-125 Tabs
statt 17.99

Günstiger!
Ab 2
Stk. je

8,99

(1 WG = 0,07-0,22)



**Whiskas
Frischebeutel**

versch. Sorten
12 x 85 g-Pkg.
statt 6.99

**14%
billiger**

5,99

(100 g = 0,59)



**Palmolive
Duschgel**

versch. Sorten
250 ml-Flasche
statt 3.29

**39%
billiger**

1,99

(100 ml = 0,80)



**Zewa
Comfort
Toilettenpapier**

versch. Sorten
3-lagig, 10er
statt 7.19

**40%
billiger**

4,29



Efko
Delikatess Gurken oder Salate

versch. Sorten
720 ml-Glas, ATG 360-430 g
statt 3.19

31% billiger

2 19

(100 g = 0,51-0,61)



Darbo
Naturrein
Wald- oder
Blütenhonig

versch. Sorten
500 g-Glas
statt 7.39

25% billiger

5 49

(100 g = 1,10)

PREIS HIT!



Knorr
Bitte zu Tisch
Suppen

versch. Sorten
statt 1.69

2 + 1 gratis

0 99



Knorr
Goldaugen
Rind-, Gemüse- oder
Klare Suppe Würfel

versch. Sorten
126-138 g-Pkg., statt 2.29
Niedrigster 30-Tage-Preis: 1,59

30% billiger

1 59

(100 g = 1,15-1,26)



Nutella
oder Nutella
Plant Based Vegan

350-400 g-Glas
statt 4.49
Niedrigster 30-Tage-Preis: 3,79 (100 g = 1,00-1,14)

11% billiger

3 99

PREIS HIT!



Landleben
Backerbsen 200 g,
Frittaten 175 g
oder **Eierschöberl**
50 g-Pkg.

statt 2.09

43% billiger

1 19

(100 g = 0,60-2,38)

PREIS HIT!



Argeta
Aufstriche

versch. Sorten
95 g-Dose
statt 1.89

2 + 1 gratis

1 26

(100 g = 1,33)

PREIS HIT!

Günstiger! Ab 2 Pkg. je

1 69
(100 g = 2,60)

Kelly's Pom-Bär
versch. Sorten
65 g-Pkg.
statt 2.49

Milka Schokolade
versch. Sorten
87-100 g-Tafel
statt 1.99

Günstiger! Ab 2 Tafeln je

1 79
(100 g = 1,79-2,06)

TEEKANNE FixMille
TEEFIX SCHWARZER TEE

Teekanne Klassiker
versch. Sorten
18-20 Btl.
statt 2.79

28% billiger
1 99
(1 Btl. = 0,10-0,11)

Kellogg's Smacks
Kellogg's honey b & pops
Kellogg's UNICORN FROOT LOOPS

17% billiger
3 89
(100 g = 0,65-0,97)

Kellogg's Cerealien
versch. Sorten
375-400 g-Pkg.
statt 4.69

Manner Neapolitaner 4er, Vollkorn 3er und Snack Minis
225/300 g-Pkg.
statt 3.99

17% billiger
3 29
(100 g = 1,10-1,46)

Café Hag ganze Bohne oder gemahlen entkoffeiniert
500 g-Pkg.
statt 14.99

26% billiger
10 99
(1 kg = 21,98)

Orbit White Dragee
versch. Sorten
46 Stk.-Dose
statt 4.69

23% billiger
3 59

PREIS HIT!

Schwechater Bier

0,5 l-Dose statt 1,39

Günstiger! Ab 24 Dosen je

0,75
(1 l = 1,50)

Coca-Cola

versch. Sorten
0,33 l-Dose, statt 1,49
Niedrigster 30-Tage-Preis: 0,99

Günstiger! Ab 6 Dosen je

0,99
(1 l = 3,00)

RAUCH happy day

Schwarze Johannisbeere
BLACK Currant
VITAMIN C

Mango
VITAMIN C

29% billiger

2,19

versch. Sorten
1 l-Pkg., statt 3,09
Niedrigster 30-Tage-Preis: 2,19

Vöslauer Balance

versch. Sorten
0,75 l-EW/PET, statt 1,59
Niedrigster 30-Tage-Preis: 1,19

Günstiger! Ab 6 Flaschen je

1,19
(1 l = 1,59)

PREIS HIT!

Radlberger Limo

versch. Sorten
1,5 l-PET, statt 1,59
Niedrigster 30-Tage-Preis: 0,99

Günstiger! Ab 2 Flaschen je

0,99
(1 l = 0,66)

PREIS HIT!

Monster Energy

versch. Sorten
0,5 l-Dose, statt 1,79
Niedrigster 30-Tage-Preis: 0,89

2 + 1 gratis ab 3 Dosen je

1,19
(1 l = 2,38)

PREIS HIT!

Gösser Märzen

20 x 0,5 l-MW-Flasche
exkl. Pfand statt 28,60

44% billiger

15,80
(500 ml = 0,79)



Das Österreichische Umweltzeichen
für Druckerzeugnisse, UZ 24, UW 686
Ferdinand Berger & Söhne GmbH.



PEFC/06-39-01

Nah&Frisch



**Schulter
im Ganzen
oder gewürfelt
vom GENUSS Schwein**

per 1 kg
statt 12,49

Nur in fleischführenden Geschäften erhältlich.



**36%
billiger**
7,99



**Hühnerkeule
frisch
vom GENUSS Huhn**

per 1 kg
statt 12,99

Nur in fleischführenden Geschäften erhältlich.



**23%
billiger**
9,99



**Siedefleisch
vom GENUSS Rind**

per 1 kg
statt 21,99

Nur in fleischführenden Geschäften erhältlich.



**27%
billiger**
15,99

Obst- und Gemüseartikel gültig bis Sa. 17.01.2026



Heidelbeeren

Ursprung: Peru
Kl. 1, 125 g-Tasse
statt 3,59

**47%
billiger**
1,89
(100 g = 1,51)



Kohlrabi

Ursprung: Österreich
Kl. 1, per Stk.
statt 1,29

**15%
billiger**
1,09



Jungzwiebel Bund

Ursprung: Italien
Kl. 1, per Bund
statt 2,29

**48%
billiger**
1,19